

Une équipe de  
Psychologues Thérapeutes de groupes,  
de couples et de familles,  
intervenant selon un cadre  
psychanalytique

Responsable Temps Famille : Delphine JOLY  
mail : delphine.joly@temps-fort.fr

- Consultations individuelles, familiales, de couple
- Rencontres-débats
- Ateliers détente parent-enfant
- Groupes de parole entre parents...

A Temps Fort ou dans des institutions :  
écoles maternelles, primaires, collèges, centres  
sociaux, UTPAS... sur la métropole Lille -  
Roubaix - Tourcoing.

Grâce à la CAF du Nord /REAAP, au Conseil Général (action  
A.I.M.E. ou suivi UTPAS), et à la Ville de Lille Délégation  
Parentalité: non payant pour les groupes et, selon  
certains critères, pour les entretiens .



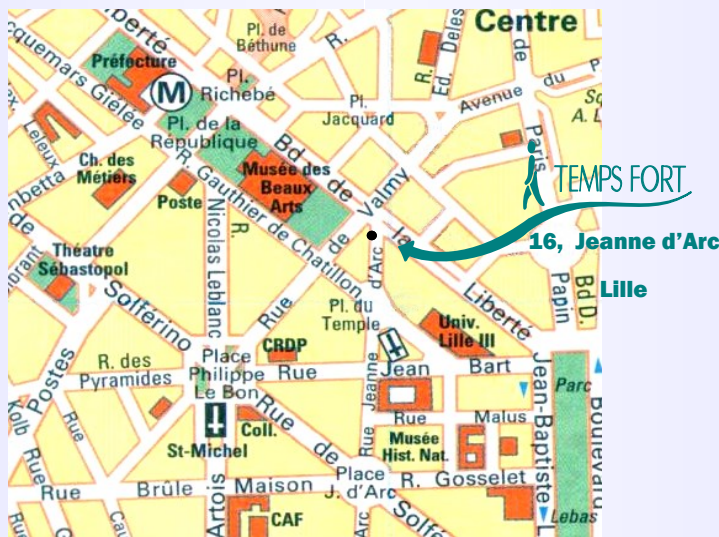
16, rue Jeanne d'Arc  
59000 Lille

Tel: 03.20.12.81.50  
tempsfort@nordnet.fr

Secrétariat du lundi au vendredi

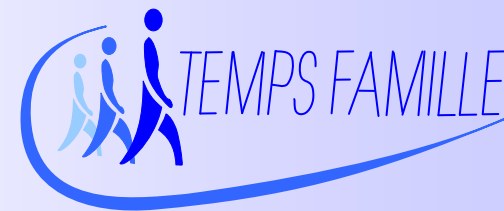
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Consultations possibles en fin d'après-midi  
et le samedi matin.



Métro République-Beaux Arts  
Lille

ATTENTION: Certains GPS dirigent vers LILLE-HELLEMMES.



Prévention,  
Consultation,  
Ressourcement,  
Thérapie Familiale  
Psychanalytique.

Entretiens Familiaux  
Groupes de parole  
Exposés-Débats...

Temps Famille est un département de



# Dispositif de Soutien à la Famille et de Thérapie Familiale

Mon bébé pleure, que me dit-il ?

Le repas est devenu une source de conflit...

Il ne m'écoute pas...

Réduire la souffrance familiale

Il est anxieux, comment l'aider ?

Elle a peur la nuit, comment réagir ?

Elle est colérique, que teste-t-elle ?

Apaiser le présent

Quand les enfants s'agitent, je suis hors de moi, j'ai peur de mes réactions...

Parfois, il est violent...

Il ne sait pas ce qu'il veut faire, j'ai peur pour son avenir...

Elle est amoureuse, j'aimerais qu'elle m'en parle...

Développer de nouvelles ressources

J'ai peur de transmettre mes angoisses à mes enfants...

Il est toujours sur son ordinateur, cela m'inquiète...

Lieu confidentiel pour évoquer les situations et l'histoire familiale, dénouer les difficultés et les blocages inconscients.

**Un premier rendez-vous d'accueil**

Et de prise de contact pour définir avec vous le type d'entretiens ou de groupes qui vous conviendront.

Des Entretiens Individuels, de Couple ou de Famille

**D'Accompagnement**

À la prise de recul, en présence, selon les besoins, d'un ou deux parents et/ou des enfants.

**De Thérapie familiale**

Séances réunissant la famille sur deux générations ou plus.

Une prise en charge est possible pour les bénéficiaires du RSA en CER ou dans le cadre de l'accompagnement de familles suivies par une UTPAS.

**Des Groupes de Parents**

Espaces de rencontre entre parents avec des psychologues pour mieux comprendre ses enfants, sa place de parent, réfléchir ensemble et aborder tout thème préoccupant :

l'éveil, le sommeil, les limites, l'autonomie, l'agressivité, la communication, l'école, la fratrie, ...

selon l'âge des enfants:

Ateliers Parent (s) / enfant (s) :

**Un temps pour nous**

Parent (s) et enfant (s) de la naissance à 3 ans

Pour partager un moment de détente avec votre enfant, autour de massages, relaxation, jeux, discussions.

Groupes de Parents :

**Parent-aise**

Pour les parents d'enfants de 3 à 11 ans.

**Parents d'ados**

Pour les parents de jeunes au-delà de 12 ans.